

Принято решением  
Педагогического совета  
№ 3 от «31 » 05 2023 г

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора  
МАУДО «СШ по видам единоборств»  
от «31» 05. 2023 г. №76/1

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о порядке комплектования групп, перевода, отчисления и**  
**установления режима**  
**учебно-тренировочных занятий**  
Муниципального автономного учреждения  
дополнительного образования  
«Спортивная школа по видам единоборств»

Красноярск, 2023 г

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в целях установления порядка комплектования групп, перевода, отчисления и установления режима учебно-тренировочных занятий в МАУДО «СШ по видам единоборств» (далее по тексту МАУДО «СШ», Учреждение) и соответствует требованиям законодательства Российской Федерации в сфере физической культуры и спорта и санитарно-гигиеническим требованиям.

1.2. Федеральный закон №127 от 30.04.2021 года "О внесении изменений в федеральный закон "О физической культуре и спорту в Российской Федерации" и Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации";

1.3. Уставом МАУДО «СШ по видам единоборств»;

1.4. Конвенцией о правах ребенка.

1.5. Настоящий локальный акт регламентирует порядок и основания перевода, отчисления и восстановления обучающихся.

1.6. Количество групп, их наполняемость, минимальный возраст для зачисления на определенный этап и период подготовки по избранному виду спорта устанавливается МАУДО «СШ» на основании федеральных государственных требований (далее - ФГТ) при реализации дополнительных общеразвивающих образовательных программ в области физической культуры и спорта по виду спорта, федеральных стандартов спортивной подготовки (далее - ФССП) при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта, а также иными локальными нормативными документами МАУДО «СШ».

## **2. Порядок комплектования групп в МАУДО «СШ»**

2.1. МАУДО «СШ» комплектуется из числа обучающихся общеобразовательных школ, профессиональных лицеев, средних специальных и высших учебных заведений. Зачисление в группы МАУДО «СШ» производится по желанию поступающих на основании заявления родителей (законных представителей).

2.2. Особенности комплектования в учебно-тренировочные группы на этапах подготовки:

2.2.1. Спортивно-оздоровительные группы в МАУДО «СШ» формируются, как из вновь зачисляемых в спортивную школу, так и из занимающихся, не имеющих медицинских противопоказаний и не имеющих по каким-либо причинам возможности продолжать занятия на других этапах подготовки, но желающих заниматься избранным видом спорта. На данном этапе осуществляется физкультурно-оздоровительная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку, освоение основ гигиены и самоконтроля.

2.2.2. На этап начальной подготовки зачисляются дети, не имеющие медицинских противопоказаний и желающие заниматься спортом в МАУДО «СШ». На данном этапе осуществляется физкультурно-оздоровительная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку и овладение основами техники и тактики избранного вида спорта, выполнение контрольных нормативов по ОФП и СФП для зачисления на учебно-тренировочный этап.

2.2.3. На учебно-тренировочный этап зачисляются дети, не имеющие медицинских противопоказаний, прошедшие учебно-тренировочный процесс на этапе начальной подготовки не менее одного года. При условии выполнении ими контрольно-переводных нормативов по общей и специальной физической подготовке, технико-тактической подготовке, установленных программами.

2.2.4. На этап совершенствования спортивного мастерства зачисляются обучающиеся, не имеющие медицинских противопоказаний, прошедшие учебно-тренировочный процесс на учебно-тренировочном этапе последнего года. Имеющие спортивные разряды, выступление на официальных соревнованиях. При условии выполнения ими контрольно-переводных нормативов по общей и специальной физической подготовке, технико-тактической подготовке,

наличие спортивного разряда КМС.

2.2.5. Решением тренерско-преподавательского совета допускается зачисление одаренных и талантливых детей на учебно-тренировочный этап и этап начальной подготовки второго и третьего года обучения после сдачи ими контрольных нормативов по ОФП (на этапе начальной подготовки); ОФП и СФП (на тренировочном этапе) и медицинской справки о состоянии здоровья.

2.3. Зачисление и перевод обучающихся осуществляется на любой из этапов обучения в соответствии с возрастом в текущем году по заявлению родителей (лиц их замещающих), при положительной сдаче контрольно-переводных нормативов по ОФП и СФП. при отсутствии медицинских противопоказаний (наличие медицинской справки). Решение по переводу обучающегося по годам обучения оформляется приказом директора МАУДО «СШ».

2.4. При комплектовании групп ССМ (совершенствование спортивного мастерства) допускается зачисление из 3-го,4-го,5-го года обучения при выполнении спортивного разряда КМС.

2.5. Дополнительный набор производится в течение всего календарного года при наличии вакантных мест.

Общегодовой объем учебно-тренировочной нагрузки, предусмотренный указанными режимами нагрузки (работы), начиная с учебно-тренировочного этапа подготовки свыше двух лет, может быть сокращен не более чем на 25%.

2.6. Комплектование вновь созданных групп (1 года начальной подготовки, спортивно-оздоровительных групп) осуществляется тренером-преподавателем, начиная с октября и завершается до декабря учебно-тренировочного года.

2.7. Перевод обучающихся в группу следующего года или более высокого этапа спортивной подготовки осуществляется на основании решения тренерско-преподавательского совета, выполнения контрольных нормативов, а также заключения врача.

Обучающиеся, не выполнившие требования, могут быть зачислены в ту же группу для повторного прохождения учебно-тренировочного процесса (но не более одного раза на данном этапе подготовки), либо переведены в спортивно-оздоровительную группу.

2.8. Отдельные обучающиеся, не достигшие установленного возраста для перевода на следующий этап тренировок, но выполнившие программные требования предыдущего года, могут переводиться на следующий этап решением тренерско-преподавательского совета при наличии медицинского заключения.

### **3. Перевод обучающихся**

3.1. Перевод спортсменов для продолжения освоения программы в другое учреждение осуществляется по инициативе обучающихся или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося.

3.2. Порядок и условия перевода обучающегося осуществляется в соответствии с «Порядком зачета результатов освоения спортсменом учебно-тренировочных программ в других организациях, осуществляющих спортивную деятельность».

3.3. В случае прекращения деятельности учреждения, Учредитель муниципального учреждения обеспечивает перевод спортсменов с согласия родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося в другие учреждения, реализующие соответствующие учебно-тренировочные программы. Порядок и условия осуществления перевода устанавливаются Федеральным органом исполнительной власти в сфере физической культуры и спорта.

### **4. Отчисление обучающихся**

4.1. Учебно-тренировочные отношения прекращаются в связи с отчислением спортсменов из МАУДО «СШ»:

досрочно, в следующих случаях:

1) по инициативе обучающегося или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося;

2) по обстоятельствам, не зависящим от воли обучающегося или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося и учреждения, в том числе в случае ликвидации

4.2. Отчисление обучающихся осуществляется по заявлению родителей (лиц их замещающих) без указания причин.

4.3. В случае выбытия учащегося в течение учебного года тренер-преподаватель может доукомплектовать группу.

4.4. Права и обязанности обучающегося, предусмотренные настоящим Порядком, прекращаются с момента отчисления обучающегося из МАУДО «СШ».

## **5. Организация учебно-тренировочного процесса**

5.1. Режим тренировок в МАУДО «СШ» устанавливается расписанием, утверждённым директором учреждения по представлению тренеров-преподавателей и инструкторов-методистов с учётом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм, в целях установления наиболее благоприятного режима тренировок, отдыха обучающихся, обучения их в общеобразовательных и других учреждениях.

5.2. Режим учебно-тренировочной работы программы подготовки по виду спорта устанавливается на один год, утверждается директором учреждения.

5.3. Спортивная школа реализует дополнительную образовательную программу спортивной подготовки и дополнительную общеразвивающую программу по избранным видам спорта в течении всего календарного года, включая каникулярное время. Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с годовым

тренировочным планом.

5.4. Учебно-тренировочная нагрузка детей не должна превышать норм предельно допустимых нагрузок, установленных санитарно-гигиеническими нормами.

Продолжительность каждого занятия определяется государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами и составляет:

60 минут (астрономические) - для занимающихся с 7 лет и более;

Продолжительной занятий в группах СОГ и на этапе начальной подготовки не должна превышать двух часов, на тренировочном этапе - трех часов, на этапе совершенствования спортивного мастерства - 4 часов.

5.5. Тренировки могут проводиться в любой день недели, воскресные дни выходной.

5.6. Тренировки для несовершеннолетних занимающихся начинаются не ранее 8.00. Окончание занятий должно быть не позднее 20.00. Для обучающихся в возрасте 16- 18 лет допустимы занятия до 21.00