

Принято решением
Педагогического совета
№ 3 от «31» 05 2023 г

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
МАУДО «СШ по видам единоборств»
от «31» 05. 2023 г. №76/1

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
Муниципального автономного учреждения
дополнительного образования
«Спортивная школа по видам единоборств»

Красноярск, 2023 г.

1. Общее положение

✓ 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) разработано в соответствии с:

✓ Федеральный закон №127 от 30.04.2021 года "О внесении изменений в федеральный закон "О физической культуре и спорту в Российской Федерации" и Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации";

✓ Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН от 24.12.2020 №44;

✓ Уставом МАУДО «СШ по видам единоборств».

1.2. Настоящее Положение регулирует и регламентирует режим организации образовательного процесса обучающихся Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа по видам единоборств» (далее –МАУДО «СШ»).

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися МАУДО «СШ» и их родителями (законными представителями)

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в МАУДО «СШ» начинается с 1 января.

Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки и дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы по видам спорта составляет 52 учебные недели.

2.3. Продолжительность учебного года и каникулярного времени устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный

график на каждый учебный год согласовывается с учредителем и утверждается приказом директора МАУДО «СШ».

2.4. Обучение в МАУДО «СШ» осуществляется по 6-ти дневной учебной недели.

2.5. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия для обучающихся по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки и дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы по видам спорта, рассчитывается в астрономических часах (60 минут) с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки занимающихся, и не может превышать:

- на этапе начальной подготовки- 2 часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – 3 часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – 4 часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 часов.

2.6. После каждого учебно-тренировочного занятия обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

2.7. Учебно-тренировочные занятия в МАУДО «СШ» начинаются не ранее 08.00 минут и заканчиваются не позднее 20.00 для обучающихся до 16 лет, и 21.00 для обучающихся старше 16 лет.

2.8. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию учебно-тренировочных занятий установленными СанПиН от 24.12.2020 №44.

2.9. В МАУДО «СШ» установлены следующие основные формы обучения:

- ✓ учебно-тренировочное занятие с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта, возрастных и гендерных особенностей обучающихся;

✓ индивидуальные учебно-тренировочные занятия, проводимые согласно учебным планам с одним или несколькими занимающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях;

- ✓ самостоятельная работа обучающихся по индивидуальным планам;
- ✓ учебно-тренировочные мероприятия;
- ✓ участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- ✓ инструкторская и судейская практика;
- ✓ медико-восстановительные мероприятия;
- ✓ промежуточная и итоговая аттестация.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникулярного времени дополнительной образовательной программе спортивной подготовки и дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы в течение учебного года составляет 2 и 4 недели соответственно.